

# Pese kädet ja suojaudu tartunnoilta

- kun tulet ulkoa sisään
- ennen ruuan laittoa ja ruokailua
- wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö

